

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TOLLER MARTIN**
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
E-mail [REDACTED]
Nazionalità Italiana
Data di nascita [REDACTED]
Sesso Maschile

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) DA SETTEMBRE 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Formazione Professionale "G. Veronesi" Rovereto
- Tipo di azienda o settore Scuola Centro di Formazione Professionale
- Tipo di impiego Insegnante di Educazione Fisica, part time
- Principali mansioni e responsabilità Sviluppare una programmazione annuale per varie classi e condurre le lezioni di educazione fisica durante l'intero anno scolastico.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) ANNO SCOLASTICO 2018/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Predazzo-Tesero-Panchia-Ziano
- Tipo di azienda o settore Scuola statale.
- Tipo di impiego Insegnante di Educazione Fisica, part time.
- Principali mansioni e responsabilità Sviluppare una programmazione annuale per varie classi e condurre le lezioni di educazione fisica durante l'intero anno scolastico.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) ANNI SCOLASTICI 2016/2017 E 2017/2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto per l'Educazione Musicale in Lingua Tedesca e Ladina – Bereich Deutsche und ladinische Musikschulen; Provincia Autonoma di Bolzano – Autonome Provinz Bozen; Scuola Musicale Bassa Atesina (sedi di Ora e Termeno) - Musikschule Unterfand (Auer und Tramin)
- Tipo di azienda o settore Scuola Musicale
- Tipo di impiego Insegnante di Fisarmonica diatonica – Steirische Harmonika
- Principali mansioni e responsabilità Insegnare a bambini e ragazzi, di età compresa tra 6 e 19 anni, a suonare la fisarmonica diatonica, suonando brani soprattutto di musica popolare – Volksmusik.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

STAGIONI INVERNALI DAL 2011 AL 2018

- Associazione maestri di sci "Nazionale", Monte Bondone: stagioni 2011/12 e 2012/13
- Scuola Italiana Sci Monte Bondone – Trento: stagioni 2013/14; 2014/15; 2015/16
- Scuola Italiana Sci Nuova Andalo, Andalo: stagione 2016/2017
- Sci Club Panarotta dal 2017

Scuola di sci, libero professionista, ASD.

Maestro di sci alpino

Insegnare la tecnica dello sci e come ci si comporta in pista a clienti di ogni età e di diversa nazionalità, soprattutto a bambini e ragazzi principianti e non (di età compresa tra 4 e 15 anni). Ho collaborato con lo Sci Club Sopramonte (dal 2011/12 al 2015/16) per condurre i corsi stagionali "pre- agonisti" a bambini e ragazzi di età compresa tra 7 e 11 anni.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA ESTATE 2017

Südtiroler Volksmusikkreis

Associazione.

Insegnante di vari strumenti presso settimane musicali organizzate durante il periodo estivo (Musikwochen/Seminare). Steirische Harmonika, Cannello, Ensemble.

Insegnare nuovi brani, perfezionare di già appresi, durante lezioni individuali o di gruppo.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

MAGGIO 2017

Istituto Comprensivo Pergine 1, Pergine Valsugana

Scuola, Istituto Comprensivo

Docente/esperto esterno per il progetto "Conoscere ed Esplorare la Valle dei Mòcheni, la sua Lingua e la sua Cultura", rivolto alle classi seconde.

Approfondimento storico e culturale di vari aspetti riguardanti la Valle dei Mòcheni, come ad esempio la storia della colonizzazione, i vari aspetti economici, i rapporti col Perginese, il mantenimento e lo sviluppo della lingua. Al lavoro in aula è seguita un'uscita sul territorio.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

OTTOBRE - DICEMBRE 2016

Istituto Comprensivo Pergine 1, Pergine Valsugana

Scuola, Istituto Comprensivo

Docente per il corso di lingua mòchena

Insegnare a comprendere, parlare e a scrivere la lingua mòchena al gruppo (composto prevalentemente da adulti) nei corsi serali organizzati dall'Istituto Comprensivo Pergine 1.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ANNI SCOLASTICI 2016/2017 – 2017/2018

CONI Comitato Provinciale di Trento

Coni, Scuole

Esperto per il progetto *Alfabetizzazione Motona nella Scuola Primaria* – classi prime e seconde

Svolgere nell'arco dell'anno scolastico, fino ad un massimo di 18 ore per classe, lezioni di Educazione Motona. Ho partecipato con una classe anche alla sperimentazione "Alfabetizzazione Motona Veicolare".

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESTATI DAL 2009

Istituto Culturale Mòcheno, Palù del Fersina

Istituto Culturale Mòcheno – Bersntoler Kulturinstitut

Guida turistica presso varie sedi museali in lingua italiana, tedesca, inglese e mòchena.
Fornire agli ospiti un'approfondita visita guidata e condurli lungo il percorso previsto dalla sede museale; necessarie conoscenze storiche e culturali della Valle dei Mòcheni.

MARZO – GIUGNO 2016

Università degli studi di Verona

Università; Contratto di conferimento di assegno per attività didattiche – integrative

Esercitazioni agli studenti del secondo anno del corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'insegnamento Tecniche e Metodologie dell'allenamento

Svolgere le esercitazioni pratiche agli studenti divisi in gruppi, fornendo loro anche un'introduzione teorica accurata dell'argomento; seguire gruppi di studenti nella pianificazione di un programma di allenamento.

ESTATE 2013 E ESTATE 2016

AM I.C.A Società Cooperativa Sociale, Canezza di Pergine Valsugana

Società Cooperativa Sociale

Operatore presso colonia estiva

Organizzare l'attività (in particolare strutturare l'attività motoria) per i bambini e ragazzi di età compresa tra 6 e 14 anni nel corso della giornata.

DAL 2012

Accompagnatore di Territorio

Libero professionista (in collaborazione con Aziende Per il Turismo, o Istituto Culturale Mòcheno – Bersntoler Kulturinstitut)

Accompagnatore di Territorio

Condurre e accompagnare il gruppo (solitamente composto da famiglie o persone di qualsiasi età e spesso di diverse nazionalità) durante le varie escursioni svolte in ambiente naturale, soprattutto in Valle dei Mòcheni, fino ad un'altitudine massima di 1800 metri.

ESTATI DAL 2014 AL 2016

AM.I.C.A Società Cooperativa Sociale, Canezza di Pergine Valsugana

Società Cooperativa Sociale

Attività motoria nei centri diurni

L'impiego prevedeva di svolgere un'ora di attività motoria nei centri diurni per anziani, due diversi centri al giorno; la mansione principale era quella di strutturare l'attività (con delle adeguate competenze acquisite durante il percorso di studi) per il gruppo di anziani.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

AUTUNNO 2013 - 2017

Associazione Culturale Schraff in collaborazione con Istituto Culturale Möhner - Bersntoler Kulturinstitut, Palù del Fersina

Libero professionista

Insegnante di fisarmonica diatonica e chitarra

Imparare a conoscere uno strumento musicale per poter iniziare a suonarlo autonomamente, soprattutto a bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e 17 anni; insegnare brani musicali di musica popolare.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto Comprensivo Pergine 1 Scuole Medie *Ciro Andreatta*;

Istituto di Istruzione *Lorenzo Guelli*, Tione di Trento; Liceo Scientifico per le Professioni del Turismo di Montagna;

Università degli Studi di Verona, facoltà di Scienze Motorie.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università: Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica

- Qualifica conseguita

Diploma di Licenza Media voto: OTTIMO;

Diploma di Maturità Scientifica voto: 82/100; Anno Scolastico 2010/2011;

Laurea Triennale, conseguita il 14/07/2014 con voto: 110/110 e LODE;

Titolo di tesi: *"Insegnare le abilità motorie in modo efficace: Gli Stili di Insegnamento secondo Masston e Ashworth"*;

Relatore: Ch.mo Prof. Lanza Massimo.

Laurea Magistrale, conseguita il 11/07/2016 con voto: 110/110 e LODE;

Titolo di tesi: *"La distribuzione delle intensità di allenamento quale fattore determinante la performance nella mezza maratona"*;

Relatori: Ch.mo Prof. Schena Federico, Ch.mo Dott. Tarperi Cantor.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADERLINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

TEDESCO (B1)
OTTIMO
DISTINTO
OTTIMO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE (C1)
OTTIMO
DISTINTO
OTTIMO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

MÖCHENO (C1) – LINGUA PARLATA DALLA MINORANZA LINGUISTICA MÖCHENA
OTTIMO
OTTIMO
OTTIMO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

I lavori che ho svolto finora sono sempre stati a contatto con le persone.
Il lavoro di guida turistica presso le sedi museali mi ha permesso di comprendere che cosa significhi rapportarsi con persone non conosciute.
Lavorando come Maestro di Sci ho potuto ulteriormente approfondire questo aspetto migliorando le mie capacità relazionali, assumendo inoltre il ruolo di professionista ho capito l'importanza della comunicazione sia in situazioni di gruppo, sia individuali, soprattutto con i bambini. Dopo un percorso di formazione ben strutturato ho potuto mettere in pratica e sperimentare vari tipologie di didattica.
Il lavoro di Accompagnatore di Territorio mi ha aiutato a capire la stessa cosa in situazioni più tranquille, soprattutto a contatto con gruppi formati da famiglie.
Lavorando come operatore nei centri diurni ho capito l'importanza del sapersi relazionare con dei gruppi di anziani.
Anche impartendo qualche lezione privata di musica e insegnando nella Scuola Musicale Bassa Atesina (in lingua tedesca) ho potuto sperimentare diverse tipologie di didattica e strutturare una lezione per una o più persone.
Infine ho consolidato le mie capacità relazionali con i ragazzi adolescenti facendo l'insegnante di educazione fisica nel Centro di Formazione Professionale "G. Veronesi".

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Lavorando come Maestro di Sci e come Accompagnatore di Territorio ho imparato come gestire un gruppo, sia di bambini che di adulti o di età mista, durante un'attività sportiva o in natura.
Collaborando con l'Università di Verona nello svolgere le esercitazioni ho potuto imparare come preparare e organizzare una lezione, sia teorica che pratica, o come gestire un gruppo di studenti sia in aula che in palestra.
Durante il percorso di studi di Laurea Triennale ho svolto il tirocinio presso la Società Cooperativa Sociale AM.I.C.A. nelle colonie estive per bambini; dopodiché vi ho anche lavorato come operatore. Sicuramente è stato importante apprendere come gestire un gruppo numeroso di bambini di diverse età durante l'arco di tutta la giornata.
Durante il mio Corso di Studi ho svolto 200 ore del tirocinio all'interno degli istituti scolastici sia di scuola primaria di secondo grado che di scuola secondaria. Ho potuto fare esperienza di come strutturare diverse lezioni di educazione fisica e come strutturare una programmazione annuale per diverse classi, di assistere a varie prove di valutazione, e di come gestire il gruppo di studenti durante le lezioni in palestra e in aula.
Questi tirocini sono stati molto utili nel momento in cui ho iniziato la mia carriera da insegnante di educazione fisica, dove grazie all'esperienza ho potuto migliorare la capacità di gestione di tutte le situazioni precedentemente elencate.

	Ho potuto acquisire ulteriori capacità e competenze organizzative partecipando come volontario nelle seguenti manifestazioni sportive: Volontario presso <i>Special Olympics</i>, nelle discipline solistiche nell'inverno 2010; Volontario nella <i>Universiadi Trento 2013</i> - settore Biathlon; Volontario presso <i>ISEA WINTERSHOO</i> 2015.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buone capacità e ottima padronanza nell'utilizzare il pacchetto Microsoft Office; Buone capacità nell'utilizzo della Lavagna Interattiva Multimediale (LIM).
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Suono per passione fin da bambino musica popolare. Ho imparato a suonare sette strumenti musicali, da autodidatta e per passione. Suono musica popolare con l'organetto diatonico, fisarmonica, chitarra, contrabbasso, trombone, tuba, clarinetto.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	- Certificazione linguistica lingua inglese <i>Trinity College London (ISE III)</i> livello C1 - conseguito a luglio 2018; - Certificazione linguistica lingua inglese <i>First certificate in English (FCE)</i>, livello B2; - Certificazione linguistica lingua inglese <i>Preliminary English Test (PET)</i>, livello B1; - Certificazione linguistica lingua tedesco <i>Zertifikat Deutsch (ZD)</i>, livello B1; - Attestato di conoscenza della lingua propria e della cultura della popolazione michena per l'accesso al pubblico impiego, livello C1 - PROFILO PROFESSIONALE INSEGNANTI CON ACCERTAMENTO DELLA CONOSCENZA DELLA LINGUA TEDESCA - conseguito il 29 maggio 2018; - Diploma di Accompagnatore di Territorio conseguito a settembre 2011; - Diploma di Maestro di Sci conseguito a novembre 2011; - Diploma di Istruttore di Nordic Walking conseguito a dicembre 2011; - Diploma di Allenatore di Sci Alpino di II livello conseguito il 16 giugno 2018.
PATENTE O PATENTI	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	
ALLEGATI	Se necessario posso allegare diploma di licenza media, diploma maturità, diploma di laurea triennale, diploma di laurea magistrale, diploma di certificazione in lingua tedesca, diplomi di certificazione in lingua inglese (B1, B2 e C1), diploma di certificazione della lingua e cultura michena, diploma di Maestro di Sci, diploma di Accompagnatore di Territorio, diploma di Istruttore di Nordic Walking, attestato di Allenatore di Sci Alpino di II livello, attestato di partecipazione volontario Special Olympics, attestato di partecipazione volontario Universiadi, attestato di partecipazione volontario Winterschool.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003.

I consent the use of my personal data, in accordance with the provisions of decree 196/2003.